

## LECCIÓN 137 Mis ritos de arreglo personal

¡Hola! ¿Qué tal? Soy la profesora Leticia Dorado de [DORADO Teaching Tools](#) desde la bella ciudad de La Eterna Primavera, Cuernavaca, México. En esta lección, Yo les describiré acerca de mis ritos diarios en mi arreglo personal.

¿Estás listo? ¡Comencemos con la lección ciento treinta y siete!

### Mis ritos de arreglo personal



Mis ritos diarios de arreglo personal son sencillos, pero [meticulosos](#)<sup>1</sup>. Si un día no los hago, no me siento cómoda y por eso casi nunca [dejo de hacerlos](#)<sup>2</sup>.

Generalmente me despierto como a las 7:00 AM, pero [me quedo acostada](#)<sup>3</sup> por unos minutos. Luego me levanto y voy al baño casi inmediatamente. Entonces me lavo las manos y los dientes y [¡luego-luego!](#)<sup>4</sup> pongo agua para mi porción con el jugo de un limón (a veces le pongo aceite de menta); caliento suficiente agua para mi primer café, empiezo a funcionar hasta tomarme estas dos bebidas. Frecuentemente acompaño mi cafecito con una [galletita](#)<sup>5</sup>, o dos.

[Tan pronto como](#)<sup>6</sup> hago el rito de las bebidas, todavía en pijamas, [tiendo mi cama](#)<sup>7</sup>, [acomodo](#)<sup>8</sup> mis libros, [cuadernos](#)<sup>9</sup>, plumas, etc.; y por supuesto, prendo inmediatamente mi computadora. Después de esto, desayuno algo ligero como fruta y, a veces, me hago un huevo o una quesadillita.

[En cuanto](#)<sup>10</sup> desayuno, me lavo los dientes y me baño. Antes de meterme a bañar, [escojo](#)<sup>11</sup> la ropa que voy a ponerme. Cuando no tengo clases en línea, me baño más tarde y leo un poco antes de hacerlo. Después de bañarme, [me seco](#)<sup>11</sup> el cuerpo, a veces también el pelo con una secadora. Me pongo suficiente crema en la cara y cuerpo, desodorante y loción refrescante. Entonces me visto, me peino y empiezo a [maquillarme](#)<sup>12</sup>.

Los [pasos](#)<sup>13</sup> que sigo al maquillarme son los siguientes: Me aplico un maquillaje claro, después otro más oscuro, me lo pongo con mis dedos y después paso una [brocha](#)<sup>13</sup> para maquillaje líquido y la muevo hacia abajo uniformemente para [difuminar](#)<sup>14</sup> cualquier [raya](#)<sup>15</sup>. Me gusta sentir mi cara bien [humectada](#)<sup>16</sup> y después del maquillaje me pongo un poco de agua de rosas o algún aceite.

# DORADO Teaching Tools

Una vez que me aplico el maquillaje, me pongo **sombra<sup>17</sup> muy bajita<sup>18</sup>** en todo el **párpado<sup>19</sup>** y después algún tono café en la parte baja de éste. Me pinto un poco mis **cejas<sup>20</sup>** y las **pestañas<sup>21</sup>**, ya que son un poco **güeras<sup>22</sup>** y casi no se me ven. Posteriormente me pongo **rubor<sup>23</sup>** y un poco de brillo en los labios. Al final, me pongo algún perfume favorito, ¡y lista!

Por la noche también tengo costumbres estrictas para mi cara, sobre todo. En cuanto ceno algo ligero, me lavo los dientes. Después, si hizo mucho calor, **vuelvo a bañarme<sup>24</sup>** sólo el cuerpo. Con respecto a mi cara, hago lo siguiente: con un desmaquillante para ojos, los limpio, y con una toallita húmeda limpio mi cara, entonces me la lavo y me aplico aceite en toda la cara y ojos. Si un día me quedo dormida, me despierto en la **madrugada<sup>25</sup>** y lo hago, pues en verdad, quedarse sin limpiar la cara por la noche, dicen que es **desastroso<sup>26</sup>** para el **cutis<sup>27</sup>**. ¡Y así termina mi día de arreglo personal!

Una vez que hago este último rito, me acuesto y leo un poco o checo algunas cosas en internet que me interesan; y después de hacer algunas oraciones para mí, mi familia y amigos, me duermo como una angelita.

Profesora Leticia Dorado  
Octubre 2020



## GLOSARIO (Español-Español)

**meticulosos<sup>1</sup>:** Minucioso, escrupuloso; Que se hace con detenimiento y cuidando los más pequeños detalles.

**dejo de hacerlos<sup>2</sup>:** Parar o detener de hacer algo.

**me quedo acostada<sup>3</sup>:** Me mantengo en cama.

**¡luego-luego!<sup>4</sup>:** Inmediatamente, en seguida, al instante.

**galletita<sup>5</sup>:** Panecitos pequeños dulces y duros.

**Tan pronto como<sup>6</sup>:** En cuento, inmediatamente después.

**tiendo mi cama<sup>7</sup>:** Ordena las sábanas, las cobijas y almohadas en la cama.

**acomodo<sup>8</sup>:** Ordena; pone ordenadamente.

**cuadernos<sup>9</sup>:** Libretas; conjunto de hojas de papel que sirve para escribir.

**En cuanto<sup>10</sup>:** Tan pronto como, inmediatamente después.

**escojo<sup>11</sup>:** Elijo, selecciono.

**me seco<sup>11</sup>:** Quito remuevo el agua con una toalla de mi cuerpo.

**maquillarme<sup>12</sup>:** Pintarme, arreglarme; aplicarme cosméticos en la cara.

**pasos<sup>13</sup>:** Fases, etapas.

**brocha<sup>13</sup>:** Pincel, escobilla; herramienta que se usa para pintar o aplicar algo líquido en alguna superficie.

**difuminar<sup>14</sup>:** Hacer que disminuya la claridad.

**raya<sup>15</sup>:** Línea, trazo; Línea o señal larga y estrecha en una superficie.

**humectada<sup>16</sup>:** Hidratada, humedecida.

**sombra<sup>17</sup>:** Pintura (maquillaje) que se aplica en los párpados.

**muy bajita<sup>18</sup>:** Muy tenue, claro; poco intenso.

**párpado<sup>19</sup>:** Membrana movable que cubre y protege el ojo.

**cejas<sup>20</sup>:** El pelo en forma alargada arriba del ojo.

**pestañas<sup>21</sup>:** Pelo que nacen en el borde de los párpados.

**güeras<sup>22</sup>:** Rubias.

**rubor<sup>23</sup>:** Polvo para maquillaje.

**vuelvo a bañarme<sup>24</sup>:** Me baño nuevamente u otra vez.

**madrugada<sup>25</sup>:** Amanecer, alba; muy temprano por la mañana.

**desastroso<sup>26</sup>:** Desafortunado, desgraciado; que es muy malo.

**cutis<sup>27</sup>:** Piel, epidermis.

## ACTIVIDAD C. Elija la respuesta correcta (opción múltiple).

### 1. ¿Cómo son los ritos de arreglo personal de Leticia?

- a. Los ritos de arreglo personal de Leticia son exagerados.
- b. Los ritos de arreglo personal de Leticia son sencillos, pero meticulosos.
- c. Leticia no tiene ritos en su arreglo personal.

### 2. ¿A qué hora se despierta Leticia generalmente?

- a. Leticia se despierta generalmente a las 7:00 AM.
- b. Leticia se despierta como a las seis de la mañana.
- c. Leticia se despierta entre las 5 y 6 de la mañana.

### 3. ¿Qué pasa con Leticia si un día no hace sus ritos de arreglo personal?

- a. Si Leticia no hace sus ritos de arreglo personal, se pone a llorar.
- b. Si Leticia no hace sus ritos de arreglo personal, grita.
- c. Si Leticia no hace sus ritos de arreglo personal, no se siente cómoda.

### 4. ¿Qué es lo que casi nunca hace Leticia?

- a. Leticia casi nunca deja de hacer sus ritos de arreglo personal.
- b. Leticia casi nunca deja nada sobre la cama.
- c. Leticia casi nunca va al salón de belleza.

### 5. ¿Qué pasa cuando Leticia se despierta?

- a. Cuando Leticia se despierta, ella va al cuarto de sus hijos para despertarlos.
- b. Cuando Leticia se despierta, se queda acostada por unos minutos.
- c. Cuando Leticia se despierta, se vuelve a dormir otra vez.

### 6. ¿Qué hace luego Leticia?

- a. Luego Leticia se pinta las uñas.
- b. Luego Leticia se prepara pan tostado con mantequilla.
- c. Luego Leticia se levanta y va al baño inmediatamente.

### 7. ¿Entonces qué hace Leticia?

- a. Entonces Leticia se lava las manos y los dientes.
- b. Entonces Leticia se viste.
- c. Entonces Leticia prende la televisión.

### 8. ¿Qué hace luego-luego Leticia?

- a. Luego-luego Leticia le llama a su mamá por teléfono.
- b. Luego-luego Leticia pone agua para su porción con el jugo de limón, a veces le pone menta también.
- c. Luego-luego Leticia pone a todos a hacer ejercicio y después todos se bañan.

### 9. ¿Qué hace Leticia cuando pone el agua?

- a. Cuando Leticia pone el agua, ella pone hace sus ejercicios de estiramiento.
- b. Cuando Leticia pone el agua, ella la usa para lavar su ropa.
- c. Cuando Leticia pone el agua, ella pone suficiente para su primer café.

**10. ¿Qué pasa si Leticia no toma sus dos bebidas?**

- a. Si Leticia no toma sus dos bebidas, ella no puede funcionar hasta tomarlas.
- b. Si Leticia no toma sus dos bebidas, se deprime.
- c. Si Leticia no toma sus dos bebidas, ella toma agua fría.

**11. ¿Qué pasa frecuentemente cuando Leticia se toma su café?**

- a. Cuando Leticia se toma su café, frecuentemente después se toma un ron.
- b. Cuando Leticia se toma su café, frecuentemente se pone a correr alrededor de su casa.
- c. Cuando Leticia se toma su café, frecuentemente lo acompaña con una galleta, o dos.

**12. ¿Qué hace en pijamas Leticia?**

- a. Leticia tiende su cama, acomoda sus libros, cuadernos, plumas, etcétera, en pijamas
- b. Leticia lava, seca su ropa y la plancha en pijamas.
- c. Leticia no hace nada en pijamas hasta arreglarse.

**13. ¿Qué hace Leticia después de tender su cama y acomodar sus cosas?**

- a. Después de acomodar sus cosas, Leticia se mete a nadar y hace mucho ejercicio.
- b. Después de acomodar sus cosas, Leticia desayuna algo ligero como fruta, a veces un huevo o una quesadilla.
- c. Después de acomodar sus cosas, Leticia juega ajedrez.

**14. ¿Qué hace Leticia antes de meterse a bañar?**

- a. Después de acomodar sus cosas, Leticia se mete a nadar y hace mucho ejercicio.
- b. Después de acomodar sus cosas, Leticia desayuna algo ligero como fruta, a veces un huevo o una quesadilla.
- c. Antes de meterse a bañar, Leticia escoge su ropa.

**15. ¿Qué hace Leticia después de bañarse?**

- a. Después de bañarse, Leticia se seca las uñas después de pintárselas.
- b. Después de bañarse, Leticia se seca el cuerpo y a veces el pelo con una secadora.
- c. Después de bañarse, Leticia se seca las uñas de los pies.

**16. ¿Qué hace Leticia cuando empieza a maquillarse?**

- a. Cuando Leticia empieza a maquillarse, ella sigue unos pasos.
- b. Cuando Leticia empieza a maquillarse, ella sigue a algunos ratones en su cuarto.
- c. Cuando Leticia empieza a maquillarse, ella sigue escuchando música.

**17. ¿Por qué usa Leticia una brocha para maquillarse y la mueve hacia abajo?**

- a. Leticia usa una brocha y la mueve hacia abajo para ponerse un color más oscuro.
- b. Leticia usa una brocha y la mueve hacia abajo para entretenerse.
- c. Leticia usa una brocha y la mueve hacia abajo para difuminar las rayas.

**18. ¿Cómo tiene las pestañas Leticia?**

- a. Leticia tiene las pestañas un poco güeras y casi no se le ven.
- b. Leticia tiene las pestañas largas y tupidas.
- c. Leticia tiene las pestañas postizas.

**19. ¿Qué hace Leticia en la noche?**

- a. Leticia siempre come mucho.
- b. Leticia siempre se desmaquilla.
- c. Leticia nunca hace nada en la noche con su arreglo personal.

**20. Si uno no se desmaquilla, ¿qué pasa?**

- a. Si uno no se desmaquilla, es desastroso para el cutis.
- b. Si uno no se desmaquilla, no pasa nada.
- c. Si uno no se desmaquilla, se cuida mejor la piel de la cara.

**ACTIVIDAD D. De acuerdo a la descripción de las palabras o expresiones, encuentre el mejor sinónimo.**

1. Hace sus ejercicios de una manera muy meticulosa cada día. ( )  
a. Lo hizo muy detalladamente.      b. Lo hizo por su lado.
2. Nunca deja de hacerlo para tener buen cuerpo. ( )  
a. Nunca para de hacerlo para lograrlo.      b. Sí, me permite hacerlo.
3. Me quede acostada hasta las 11 de la mañana. ( )  
a. Permanecí en la cama hasta las 12 de la tarde.      b. No pude dormir toda la noche.
4. Luego-luego se fue y ni dijo adiós. ( )  
a. Se fue antes de irme.      b. Inmediatamente se fue.
5. Es una porción muy pequeña. ( )  
a. Es una distancia larga.      b. Es una cantidad de té aceptable.
6. Cada día acompañó mi café con pan y mantequilla. ( )  
a. Yo tomo café con galletas.      b. Yo tomo café sin azúcar.
7. Acomoda todo en su lugar, por favor. ( )  
a. Sacar toda la basura al patio.      b. Arregla toda la basura en el patio.
8. Siempre escojo ropa elegante para ir a restaurant. ( )  
a. Siempre compro ese tipo de ropa.      b. Siempre selecciono ropa fina para ir a ese lugar.
9. Me aplico el maquillaje con cuidado. ( )  
a. Me pongo el maquillaje con los dedos.      b. Me quito el maquillaje con algodón.

10. Lo aplico así para difuminar las marcas. ( )
- a. Lo aplico así para remarcar las líneas. b. Lo aplico así para quitar las líneas.
11. Tengo pestañas muy güeras y casi no se me ven. ( )
- a. Tengo pestañas muy claras y casi no se me ven. b. Tengo pestañas muy largas y oscuras.
12. Su cutis parece de porcelana. ( )
- a. La piel de sus manos es increíble. b. La piel de su cara es increíble.
13. Se duerme como una angelita. ( )
- a. Duerme profundamente y con paz. b. Cuando duerme está muy inquieta.